Småstjärnorna och Delfinsimmet

**DELFINSIMMET**

Gruppen Delfinen är första steget i Billingens Simklubbs medleyskola. På Delfinsimmet erbjuds simmarna att prova på att tävla på ett avslappnat sätt. Delfinsimmet genomförs under en del av klubbtävlingen Småstjärnorna.

I Delfinsimmet simmar du en eller två distanser – 25 meter i magläge (frisim eller bröstsim) och 25 meter i ryggläge (ryggsim). Det genomförs som ett tävlingslopp med egen bana och start från startpallen, men utan tidtagning och resultatlista.

Alla simmare som deltar i Delfinsimmet får en medalj.

**SMÅSTJÄRNORNA**

Småstjärnorna är Billingens Simklubbs egen klubbtävling, för simmarna i medleyskolegrupperna Hajen och Späckhuggaren samt tävlingsverksamheten.

På varje tävling får du delta på maximalt tre sträckor.
Första gången du är med simmar du 25 meter av respektive simsätt. När du klarat guldtiden får du delta på 50 meter av det simsättet på nästa Småstjärnorna.
Likadant gäller när du sen deltar på 50 meter, när du klarar guldtiden på 50 meter så tävlar du på 100 meter av det simsättet till nästa tävling.

Alla simmare som deltar på Småstjärnorna tilldelas medalj. Om du deltar på en eller två sträckor får du en bronsmedalj. Om du deltar på tre sträckor får du en silvermedalj.
Om du klarar av någon av nedanstående guldtider får du en guldmedalj.
Man får en medalj per tävling man deltar i, och då utifrån den främsta valör man klarat.

Här nedan kan du se vilka guldtider som gäller för de olika simsätten och distanserna.

|  |  |
| --- | --- |
|  | GULDTID |
| 25 frisim | 24:00 |
| 50 frisim | 42:00 |
| 100 frisim | 1:15:00 |
| 25 bröstsim | 32:00 |
| 50 bröstsim | 52:00 |
| 100 bröstsim | 1:35:00 |
| 25 ryggsim | 28:00 |
| 50 ryggsim | 48:00 |
| 100 ryggsim | 1:25:00 |
| 25 fjärilsim | 24:00 |
| 50 fjärilsim | 44:00 |
| 100 medley | 1:23:00 |